

排檢時間：日期：____年____月____日 時間：上午____時____分

檢查前一週		保水	<ul style="list-style-type: none"> 體內組織細胞水分不足會影響清腸效果 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水分
檢查前一~二天		飲食控制 (低渣飲食)	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制：檢查前二天開始低渣飲食 (詳見背面) <input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐：只需檢查前一天用低渣代餐
第一劑 (檢查前一天)	中午 12:00	服用2顆軟便劑	
	傍晚 17:00	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑 <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) 溶解後，立即喝完所有藥液  <p>請勿直接服用粉劑</p>
	晚上 18:00	補水 1250~2000c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> 每喝完一杯請打勾✓ 服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水分(5-8杯) 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 水分補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) <p>* 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	約服藥後3小時	排便	 <ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便
第二劑 (檢查當天)	上午 4:00	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑 <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式，同第一劑  <p>請勿直接服用粉劑</p>
	上午 4:30	補水 750c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水分至少3次(750c.c.)
	約服藥後1小時	排便	 <p>淡黃清激液體</p> <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
禁水	6:00	禁水	<ul style="list-style-type: none"> ★ 一般檢查前2小時之內，就不可再喝水 ★ 若您是做無痛大腸鏡，檢查前4小時禁食、禁水

板橋中興醫院 板橋院區 大腸鏡檢前飲食控制說明

HAN CHAO CHUNG HSING HOSPITAL, PCCH Hospital 海山院區

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑，限用低渣或無渣飲食，以降低糞便體積，確保腸道淨空，提升鏡檢品質

- 選用低渣專用代餐：只須於檢查前**一天**食用低渣代餐
- 自主飲食控制：檢查前**二天**開始低渣飲食

	<input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制
/ 檢查前 三天	<ul style="list-style-type: none"> • 一般正常飲食 (避免蔬果、油炸、奶製品) 	<ul style="list-style-type: none"> • 只可食用下列食物 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 白稀飯</div> <div style="text-align: center;"> 白麵條、白麵線</div> <div style="text-align: center;"> 白吐司</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> 白饅頭</div> <div style="text-align: center;"> 蒸蛋(無加料)</div> <div style="text-align: center;"> 去皮的魚肉</div> </div>
/ 檢查前 一天	<ul style="list-style-type: none"> • 專業低渣配方，嚴謹調製，只須於檢查前一天食用 (請依盒內指示食用) <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> 檢易餐點</div> <div style="text-align: center;"> 刻淨淨檢餐食</div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> • 只可食用無渣流質飲食 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> 運動飲料 + 白開水1:1</div> <div style="text-align: center;"> 澄清菜湯 (菜不能吃)</div> <div style="text-align: center;"> 澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)</div> </div>

關心與提醒事項

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 請掃描下方QR code，觀看完整的清腸衛教動畫或下載清腸用藥提醒APP

清腸衛教動畫



國語版V3



台語版V3

清腸用藥提醒APP



Android



iOS

24小時諮詢專線：0800-060-689

手機請改撥付費電話

0905-217-086(早上09:00-晚上18:00)

0910-060-376(晚上18:00-早上09:00)