

肛門疾患手術照護

一、什麼是肛門疾患手術？

利用外科手術進行痔瘡、肛門瘻管或肛門膿瘍等切除或切開手術。

二、手術前準備：

1. 手術前檢查：包含抽血、心電圖、胸部 X 光片。
2. 手術前一天可以正常飲食，並依照醫師的指示時間禁食。
3. 填寫手術同意書、麻醉同意書。
4. 手術當天請去除指甲油並將活動假牙、眼鏡、項鍊、戒指、手鐲等飾品拿下。
5. 當所有檢查及同意書都準備完畢後，換上手術衣，護理人員將幫您打上留置靜脈導管（點滴）。進開刀房前，將內褲脫掉，請先行解小便，排空膀胱。

三、手術後注意事項：

1. 手術採半身麻醉，術後需平躺以及禁食 6 小時。
2. 開始進食後，請先試喝水，若無頭暈或嘔吐等情形，則可恢復正常飲食。
3. 手術後，依醫師指示開立止痛藥，若嚴重疼痛不適疼痛無法改善請立即告知醫護人員。
4. 手術後肛門內會塞紗布並黏貼膠布，若有便意感是正常現象，請勿自行將紗布抽出以免造成出血的危險。
5. 手術後隔天醫護人員會將傷口外的紗布取出，並開始溫水坐浴，以臉盆裝溫水，將臀部坐入盆內浸泡約 10 分鐘，每天 3-4 次。

四、居家照護：

1. 手術後可正常解便，並不會影響傷口癒合，多喝水，多攝取高纖維的食物、水果、蔬菜；避免食用喝酒或吃辣椒等刺激的食物。
2. 避免熬夜，養成定時排便習慣，避免久站、久坐、久蹲及坐馬桶時看手機。
3. 排便後使用溫水沖洗肛門，保持肛門處的清潔乾燥。
4. 溫水坐浴，每天 3-4 次，以減輕傷口的疼痛不適。
5. 按時服藥並定期返診，如肛門持續腫痛、大量分泌物排出或高燒，請立即返回醫院。

板橋中興醫院 關心您！