

## 闌尾(盲腸)炎

闌尾是盲腸下方的一個管狀狹窄呈小指狀的附屬物，當食物或糞石等異物阻塞或扭結，容易造成發炎或管腔腫脹而形成闌尾炎。闌尾炎是一種常見的急性腹部炎症反應，引起闌尾的紅腫、潰瘍，嚴重時會發生壞疽、穿孔，甚至造成急性腹膜炎，可能危及生命。

### 一、症狀

典型症狀為上腹或肚臍周圍悶痛，慢慢的（一小時至十數小時）變成**右下腹痛**，可能會併有食慾不振、噁心、嘔吐；早期一般不會發燒，但後期若有膿瘍形成或闌尾穿孔，會有高燒或寒顫出現。一般穿孔都發生在症狀出現後二十四至三十六小時，但小小孩或老年人可能會更早。

### 二、治療

1. 多數情形是手術切除闌尾(盲腸)，若初期症狀輕微，有時也會使用抗生素治療。
2. 手術採半身麻醉，手術後需平躺6小時，若無不適可下床活動，幫助排氣，以防腸子沾粘。
3. 手術後需等排氣以後才能進食。
  - (1). 當醫師說可以開始喝水時，若無不適，採漸進式，由**低油的軟食**開始吃東西，如：稀飯、麵類及其他易消化之食物，吃了2~3天後，再無不適，即可正常飲食。但開始吃東西這2~3天，勿喝豆漿、牛奶以防脹氣或拉肚子。
  - (2). 多攝取水份及蔬菜、水果、高蛋白的食物，以促進傷口的癒合及防止便秘。
4. 手術後保持傷口清潔及乾燥。
5. 手術後**六週內勿劇烈活動或提重物**，以免傷口裂開或造成傷口疝氣
6. 按時返回門診複診，若傷口有紅腫熱痛或膿性分泌物、高燒等現象，請立即返回醫院就診。

板橋中興醫院 關心您！