

疝氣手術後護理指導

一、認識疝氣

疝氣俗稱「脫腸」或「墜腸」，是幼兒和成人都會發生的疾病。成年人常發生原因為腹壁肌肉老化或導致腹部壓力增加之肥胖、懷孕、提重物、長期便秘、咳嗽或打噴嚏等皆屬誘發因子。在患處會有隆起或墜痛感，因站立或用力等因素脫出，平躺時又會消除。疝氣雖然不是重病，但屬於身體組織結構破壞，手術是唯一根治的方法。拖延時間愈久對於鼠蹊部腹壁破壞愈嚴重，且拖愈久亦有腸子卡住壞死的危險，手術也變得較複雜，術後恢復也較慢。

二、入院及手術前注意事項：

1. 手術前檢查：包含抽血、心電圖、胸部 X 光片。
2. 手術前一天可以正常飲食，並依照醫師的指示時間禁食。
3. 填寫手術同意書、麻醉同意書。
4. 手術當天請去除指甲油並將活動假牙、眼鏡、項鍊、戒指、手鐲等飾品拿下。
5. 當所有檢查及同意書都準備完畢後，換上手術衣，護理人員將幫您打上留置靜脈導管（點滴），以及確認手術部位並畫上標記。進開刀房前，將內褲脫掉，請先行解小便，排空膀胱。

三、手術後注意事項：

1. 手術採半身麻醉，術後需平躺以及禁食 6 小時。

疝氣手術後護理指導

2. 開始進食後，請先試喝水，若無頭暈或嘔吐等情形，則可恢復正常飲食。
3. 手術後，依醫師指示開立止痛藥，若嚴重疼痛不適疼痛無法改善請立即告知醫護人員。
4. 傷口保持清潔乾燥，如果紗布滲濕時，請通知醫護人員為您更換紗布。
5. 咳嗽或打噴嚏時請用雙手手掌固定傷口以後再咳嗽或打噴嚏。
6. 術後患部可冰敷，以防止出血及陰囊腫脹，冰敷部位為鼠蹊部或陰囊下方，每4小時冰敷一次，每次15-20分鐘，但需保持傷口清潔乾燥。
7. 手術後一個月內應避免會使腹壓增加之動作，如用力解便、仰臥起坐、爬樓梯、騎乘腳踏車或摩托車。
8. 手術後三~六個月內勿提重物及避免造成腹壓增加的活動，如：舉重物、用力咳嗽、便秘、懷孕及肥胖等。
9. 多喝水，多攝取蔬果及高蛋白飲食，如魚、肉、蛋、牛奶、及富含高維生素C及纖維之食物，養成規律的排便習慣，以免復發。
10. 出院後若傷口有突發性紅腫熱痛，出血，疝氣復發，陰囊不正常腫大，傷口異常疼痛或高燒不退，請盡速就醫。
11. 出院後請依醫師指示，定時門診複查。